

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ПМ.03 ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ  
УСЛУГ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ**

программы подготовки специалистов среднего звена

43.02.12 Технология эстетических услуг

Форма обучения: очная

Владивосток 2022

Рабочая программа учебной дисциплины ПМ,03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг, утвержденного приказом Минобрнауки России от 09 декабря 2016 г., №, 1560 примерной образовательной программой.

Рассмотрено и одобрено на заседании Методического совета КИМК

от «25» апреля 2022 г. протокол № 2

Председатель Методического совета КИМК



И.Л. Ключко

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ПМ,03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом» является частью профессионального учебного цикла основной образовательной программы (далее ООП) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг.

## 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

По итогам освоения дисциплины, обучающиеся должны продемонстрировать результаты обучения, соотнесённые с результатами освоения ООП СПО, приведенные в таблице.

| Код компетенции | Умения  | Знания  |
|-----------------|---|---|
| ОК 01           | распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;<br>анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;<br>определять этапы решения задачи;<br>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;<br>составить план действия;<br>определить необходимые ресурсы;<br>владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;<br>реализовать составленный план;<br>оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или помощью наставника) | актуального профессионального и социального контекста, в котором приходится работать и жить;<br>основных источников информации и ресурсов для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте;<br>алгоритма выполнения работ в профессиональной и смежных областях;<br>методов работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач;<br>порядка оценки результатов решения задач профессиональной деятельности |
| ОК 02           | определять задачи для поиска информации; определять необходимые источники информации; планировать процесс поиска;<br>структурировать получаемую информацию;<br>выделять наиболее значимое в перечне информации; оценивать практическую значимость результатов поиска; оформлять результаты поиска   | номенклатуры информационных источников применяемых в профессиональной деятельности;<br>приемов структурирования информации;<br>форматов оформления результатов поиска информации  |
| ОК 03           | определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности;   | содержания актуальной нормативно-правовой документации; современной научной и профессиональной терминологии;  |

|        |   |  |
|--------|---|--|
|        | <p>применять современную научную профессиональную терминологию;</p> <p>определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования</p>   | <p>возможных траекторий профессионального развития и самообразования</p>   |
| ОК 04  | <p>организовывать работу коллектива и команды;</p> <p>взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности</p>   | <p>психологических основ деятельности коллектива, психологических особенностей личности;</p> <p>основы проектной деятельности</p>  |
| ОК 05  | <p>грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе</p>   | <p>особенности социального и культурного контекста;</p> <p>правил оформления документов и построения устных сообщений</p>  |
| ОК 07  | <p>соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности</p>  | <p>правил экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основных ресурсов, задействованных в профессиональной деятельности;</p> <p>путей обеспечения ресурсосбережения</p>  |
| ОК 09  | <p>применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач; использовать современное программное обеспечение</p>  | <p>современных средств и устройств информатизации;</p> <p>порядка их применения и программного обеспечения в профессиональной деятельности</p>   |
| ОК 10  | <p>понимать общий смысл четко произнесенных высказываний на известные темы (профессиональные и бытовые);</p> <p>понимать тексты на базовые профессиональные темы;</p> <p>участвовать в диалогах на знакомые общие и профессиональные темы;</p> <p>строить простые высказывания о себе и о своей профессиональной деятельности;</p> <p>кратко обосновывать и объяснить свои действия (текущие и планируемые);</p> <p>писать простые связные сообщения на знакомые или интересующие профессиональные темы</p> | <p>правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы;</p> <p>основных общеупотребительных глаголов (бытовая и профессиональная лексика);</p> <p>лексического минимума, относящегося к описанию предметов, средств и процессов профессиональной деятельности;</p> <p>особенностей произношения;</p> <p>правила чтения текстов профессиональной направленности</p> |
| ПК 3.1 | <p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены,</p>   | <p>санитарно-эпидемиологических требований к размещению, устройству, оборудованию,</p>   |

|               |   |   |
|---------------|---|---|
|               | <p>требования безопасности;<br/> производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;<br/> производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;<br/> использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;<br/> определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;<br/> объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;<br/> выполнять поверхностное очищение кожи с применением косметических средств (гоммаж) с применением косметических средств (скрабирование пилинг);<br/> выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;<br/> выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей;<br/> выполнять технологии стимуляции проблемных зон;<br/> производить расчет стоимости оказанной услуги;<br/> обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;<br/> оказать необходимую первую помощь</p> | <p>содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;<br/> основ анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; общие признаки кожных заболеваний, особенностей аллергических реакций кожи и возрастных особенностей;<br/> видов очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; устройств, правил эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;<br/> состава и свойства косметических средств и используемых материалов; норм расхода косметических средств и используемых материалов; технологии проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;<br/> различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;<br/> различных видов обертывания тела либо его отдельных частей;<br/> технологии стимуляции проблемных зон;<br/> методов расчета стоимости оказанной услуги;<br/> психологии общения и профессиональной этики косметика;<br/> правил, современных формы и методов обслуживания потребителя;<br/> правил оказания первой помощи</p> |
| <p>ПК 3.2</p> | <p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;<br/> производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;<br/> производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;<br/> использовать оборудование, приспособления, инструменты в</p>   | <p>санитарно-эпидемиологических требований к размещению, устройству, оборудования, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;<br/> основ анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; общие признаки кожных заболеваний, особенностей аллергических реакций</p>  |

|        |   |   |
|--------|---|---|
|        | <p>соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>производить расчет стоимости оказанных услуг;</p> <p>обсуждать с клиентом качества выполненной услуги;</p> <p>применять правила оказания первой помощи</p>  | <p>кожи и возрастные особенности;</p> <p>виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p> <p>устройства, правил эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>состава и свойств косметических средств и используемых материалов;</p> <p>норм расхода косметических средств и используемых материалов;</p> <p>различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей;</p> <p>методов расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>психологии общения и профессиональной этики косметика;</p> <p>правил, современные формы и методы обслуживания потребителя;</p> <p>правил оказания первой помощи</p>  |
| ПК 3.3 | <p>рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;</p> <p>производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;</p> <p>производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;</p> <p>использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;</p> <p>определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;</p> <p>проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;</p> <p>производить расчет стоимости оказанной услуги;</p> <p>обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>применять правила оказания первой помощи</p> | <p>санитарно-эпидемиологических требований к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;</p> <p>основ анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;</p> <p>общих признаков кожных заболеваний, особенностей аллергических реакций кожи и возрастных особенностей;</p> <p>видов очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;</p> <p>устройства, правил эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;</p> <p>состава и свойств косметических средств и используемых материалов;</p> <p>норм расхода косметических средств и используемых материалов;</p> <p>различных способов эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей;</p> <p>методов расчета стоимости оказанной услуги;</p> <p>психологии общения и профессиональной этик косметика;</p> <p>правил, современных форм и методов обслуживания потребителя;</p> |

|        |  |   |
|--------|--|---|
|        |  | правил оказания первой помощи   |
| ПК 3.4 | определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность;<br>консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом | психологии общения и профессиональной этики;<br>правил, современных форм и методов обслуживания потребителя;<br>основ анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;<br>общих признаков кожных заболеваний, особенностей аллергических реакций кожи;<br>возрастных особенностей кожи;<br>состав и свойства косметических средств и используемых материалов |

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы  | Объем часов |
|---|-------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | 470         |
| в том числе:  |             |
| – теоретическое обучение                                  | 126         |
| – практические занятия                                    | 138         |
| – учебная практика  | 72          |
| – производственная практика                               | 72          |
| – самостоятельная работа                                  | 26          |
| – промежуточная аттестация – (экзамен по модулю)          | 36          |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                  | Объем в часах | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|---|---|---------------|---|
| 1   | 2   | 3             | 4   |
| <b>ПМ.03.Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом</b>               |   | <b>470</b>    |   |
| <b>Раздел 1. МДК Технология коррекции тела</b>  |   | <b>200</b>    |   |
| <b>2 семестр</b>  |   | <b>100</b>    |   |
| <b>Тема 1.1.</b> Историческая справка   | <b>Содержание</b>   | 6             | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4            |
|   | 1. История возникновения коррекции тела   |               |   |
|   | 2. Классификация коррекций тела   |               |   |
| <b>Тема 1.2.</b> Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела             | <b>Содержание</b>   | 8             | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4            |
|   | 1. Основы анатомического строения тела  |               |   |
|   | 2. Скелет, кожные покровы и их состояние, лимфатическая система, мышечная система           |               |   |
|   | 3. Физиологическое действие и влияние на организм человека технологий по коррекции тела     |               |   |
|   | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  | 2             |   |
|   | 1. Схематическая зарисовка скелета человека   |               |   |
| 2. Выполнение схемы тела человека с обозначением основных мышц                        |   |               |   |
| <b>Тема 1.3</b> Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера | <b>Содержание</b>   | 10            | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4            |
|   | 1. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию             |               |   |
|   | 2. Требования и санитарные нормы к рабочим местам, личная гигиена мастера по коррекции тела |               |   |
|   | 3. Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием                            |               |   |
|   | 4. Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ          |               |   |
|   | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  | 4             |   |
| 1. Составление инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием          |   |               |   |
| <b>Тема 1.4</b> Гигиенические   | <b>Содержание</b>   | 6             | ОК 01 - ОК 05   |

|  |  |    |  |
|--|--|----|--|
| основы коррекции тела.<br>Системы технологий<br>коррекции тела и их<br>классификация | 1. Основной инструмент мастера по коррекции тела.  |    | ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4                  |
|  | 2. Гимнастика для мастера по коррекции тела. Показания и противопоказания при выполнении коррекций тела  |    |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>   | 10 |  |
|  | 1. Организация рабочего места. Диагностика физического состояния тела.                                   |    |  |
|  | 2. Заполнение диагностической карты клиента  |    |  |
| <b>Тема 1.5</b> Классическая технология коррекции тела.<br>Классификация приемов     | 3. Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.                              |    | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | <b>Содержание</b>  | 12 |  |
|  | 1. Основные правила при выполнении коррекции тела  |    |  |
|  | 2. Физиология, методика и техника выполнения приемов классической коррекции тела                         |    |  |
|  | 3. Технология выполнения коррекции тела на отдельных частях тела.  |    |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>   | 6  |  |
| <b>Тема 1.6</b> Основные и вспомогательные приемы массажа                            | 1. Выполнение основных и вспомогательных приемов коррекции тела  |    | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 2. Выполнения коррекции тела на отдельных участках тела  |    |  |
|  | <b>Содержание</b>  | 6  |  |
|  | 1. Знать основные и вспомогательные приемы массажа и их физиологическое воздействие на организм человека |    |  |
|  | 2 Показания и противопоказания к проведению массажа.   |    |  |
|  | 3. Влияние массажа на организм.  |    |  |
|  | 4. Гигиенический, лечебный, самомассаж, спортивный   |    |  |
|  | 5. Показания и противопоказания к проведению массажа.  |    |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>   | 26 |  |
|  | 1. Составление карты: Показания и противопоказания к проведению массажа.                                 |    |  |
|  | 2. Выполнить основные и вспомогательные приемы массажа приемы.   |    |  |
| 3. Построить процедуру массажа с учётом индивидуальных особенностей клиента.         |  |    |  |
| 4. Объяснить особенности основных и вспомогательных приемов массажа.                 |  |    |  |
| 5. Техника основных приёмов:   |  |    |  |

|   |   |    |  |
|---|---|----|--|
|   | 5.1 Поглаживание: плоскостное поверхностное (область спины, живота, груди, конечностей, шеи); плоскостное глубокое (область таза (с отягощением), спины, груди, конечностей);<br>обхватывающее (кисть, боковые поверхности груди, туловища) |    |  |
|   | 5.2 Вспомогательные приёмы: щипцеобразное, граблеобразное, гребнеобразное, глажение, пересекание.   |    |  |
|   | 5.3 Разминание. Основные приёмы: (продольное, поперечное, одноручное кольцевое, двухручное кольцевое).  |    |  |
|   | 5.4. Вспомогательные приёмы: (валяние, накатывание, сдвигание, растяжение, надавливание, гребнеобразное, щипцеобразное - выполняется пальцами сложенные в форме щипцов)   |    |  |
|   | 5.5 Вибрация. Два основных вида: непрерывная и прерывистая.   |    |  |
|   | 5.6 Вспомогательные приемы: сотрясение, встряхивание, рубление, похлопывание, пунктирование.  |    |  |
| <b>Самостоятельная учебная работа</b>   |   | 16 |  |
| Дополнить схему тела человека обозначением лимфатической и кровеносной систем<br>Подготовить доклад: «Возникновение и развитие технологий коррекции тела»<br>Составить таблицу основных и вспомогательных инструментов и их применения для проведения технологии коррекции тела<br>Выполнить схему гимнастики рук мастера |   |    |  |
| Дифференцированный зачет  |   | 2  |  |
| <b>3 семестр</b>  |   |    |  |
| Тема 1.7 Эстетическая процедура коррекции фигуры  | <b>Содержание</b>   |    | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|   | 1. Профессиональные средства ухода за телом в боди коррекции.   |    |  |
|   | <b>Лабораторно-практические занятия:</b><br>1 Выполнение корректирующих процедур с профессиональными средствами ухода за телом в боди коррекции   |    |  |
| Тема 1.8 Технология различных видов коррекции проблемных зон  | <b>Содержание</b>   |    | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|   | 1. Основные правила при выполнении корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему. Методика и техника.  |    |  |
|   | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  |    |  |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  | 1. Выполнение корректирующих процедур при воздействии на лимфатическую систему.                 |   |  |
| <b>Тема 1.9</b> Технология антицеллюлитной коррекции тела                  | <b>Содержание</b>   | 8 | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. Причины появления целлюлита. Показания и противопоказания                                    |   |  |
|  | 2. Основные правила при выполнении антицеллюлитной технологии коррекции тела                    |   |  |
|  | 3. Методика и техника выполнения приемов антицеллюлитной коррекции тела                         |   |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  |   |  |
|  | 1. Выполнение антицеллюлитной коррекции тела  |   |  |
| <b>Тема 1.10</b> Технология коррекции тела с применением меда              | <b>Содержание</b>   |   | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры  |   |  |
|  | 2. Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда                         |   |  |
|  | 3. Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применением меда                  |   |  |
|  | 4. Показания и противопоказания при использовании меда  |   |  |
|  | 5. Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры  |   |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  |   |  |
|  | 1. Выполнение технологии коррекции тела с применением меда                                      |   |  |
| <b>Тема 1.11</b> Технология коррекции тела с использованием вакуума        | <b>Содержание</b>   |   | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. Физиология воздействия вакуума на организм человека.   |   |  |
|  | 2. Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума |   |  |
|  | 3. Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума    |   |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  |   |  |
|  | 1. Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума                                |   |  |
| <b>Тема 1.12</b> Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу | <b>Содержание</b>   | 4 | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств |   |  |
|  | 2. Составление рекомендаций по питанию в программе боди-коррекции                               |   |  |
|  | 3. Составление рекомендаций по домашнему уходу с использованием различных косметических средств |   |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  | 6 |  |

|  |   |      |  |
|--|---|------|--|
|  | 1. Технология выполнения процедур по домашнему уходу с использованием различных косметических средств |      |  |
| <b>Самостоятельная учебная работа</b>  |   | 2    |  |
| Составить таблицу требований к клиенту и мастеру<br>Выполнить схему тела человека с обозначением основных мышц |   |      |  |
| Контроль знаний (итоговая оценка)  |   | 2    |  |
| 4 семестр  |   | 56+4 |  |
| Тема 1.13 Современные технологии боди коррекции  | <b>Содержание</b>   |      | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. Индивидуальная карта клиента при составлении программы боди-коррекции                              |      |  |
|  | 2. Домашний уход в профилактической коррекции фигуры  |      |  |
|  | 3. Современные технологии коррекции фигуры  |      |  |
|  | 4. Обзор стандартов World Skills по компетенции «Эстетическая косметология»                           |      |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  |      |  |
|  | 1. Отработка основных приемов в боди-коррекции  |      |  |
| Тема 1.14 СПА-уход в боди-коррекции  | <b>Содержание</b>   |      | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. СПА процедуры.   |      |  |
|  | 2. Классификация процедур   |      |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  |      |  |
|  | 1. Технология выполнения СПА процедур   |      |  |
| Тема 1.15 Аппаратные технологии боди- коррекции  | <b>Содержание</b>   |      | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. Аппаратная косметология в уходе за телом. Показания и противопоказания                             | 8    |  |
|  | 2. Лимфопрессотерапия. Технология выполнения.   |      |  |
|  | 3. Микротоковая терапия тела. Технология выполнения.  |      |  |
|  | 4. Электростимуляция.   |      |  |
|  | 5. Электролиполиз. Технология выполнения.   |      |  |
|  | 6. Инфракрасное облучение. Технология выполнения.   |      |  |
|  | 7. Ультразвуковая терапия. Технология выполнения.   |      |  |
|  | 8. Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация.   |      |  |
|  | 9. Восстановительный период после аппаратной косметологии.  |      |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>  |      |  |
|  | 1. Технология выполнения аппаратной косметологии и ухода за телом.                                    |      |  |
|  | 2. Выполнение процедуры лимфопрессотерапии.   |      |  |

|  |  |    |  |
|--|--|----|--|
|  | 3. Выполнение микротоковой терапии тела.   |    |  |
|  | 4. Выполнение электростимуляции.   |    |  |
|  | 5. Выполнение электролиполиза.   |    |  |
|  | 6. Выполнение процедуры инфракрасного облучения.   |    |  |
|  | 7. Выполнение процедуры ультразвуковой терапии.  |    |  |
|  | 8. Выполнение безоперационной липосакции.  |    |  |
|  | 9. Выполнение процедуры ультразвуковой кавитации.  |    |  |
| <b>Тема 1.16</b> Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход    | <b>Содержание</b>  |    | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.4 |
|  | 1. Составление программы коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений | 2  |  |
|  | 2.. Домашний уход с использованием косметических средств   |    |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>   |    |  |
|  | 1. Выполнение коррекции тела по диагностической карте клиента с использованием гигиенической процедуры коррекции тела и физических упражнений            |    |  |
| <b>Самостоятельная учебная работа</b>  |  |    |  |
|  | Составить таблицу основных приемов классической технологии коррекции тела  |    |  |
|  | Составить таблицу основных приемов аппаратной технологии коррекции тела  | 2  |  |
| <b>МДК.03.01 – Экзамен</b>   |  | 6  |  |
| Раздел 2. МДК 03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция                                  |  | 90 |  |
| 3 семестр  |  |    |  |
| <b>Тема 2.1</b><br>Историческая справка  | <b>Содержание</b>  | 4  | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.3, ПК 3.4         |
|  | 1. История возникновения эпиляции.   |    |  |
|  | 2. Классификация технологий. Эпиляция и депиляция.   |    |  |
| <b>Тема 2.2</b> Помещение, оборудование и материалы.<br>Анатомия и физиология волос.             | <b>Содержание</b>  | 12 | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.3, ПК 3.4         |
|  | 1. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию  |    |  |
|  | 2. Организация рабочего места. Оснащение кабинета  |    |  |
|  | 3. Санитарные нормы и правила при выполнении депиляции.  |    |  |
|  | 4. Структура и строение волос  |    |  |
|  | 5. Виды и особенности строения   |    |  |
|  | 6. Эпиляция избыточных волос.  |    |  |
| 7. Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи при применении депиляции и эпиляции. |  |    |  |

|  |  |    |  |
|--|--|----|--|
|  | 8. Причины избыточного роста волос.  |    |  |
|  | 9. Подготовка к процедуре.   |    |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>   | 4  |  |
|  | 1. Составление таблицы санитарно-эпидемиологических требований к содержанию помещения и оборудованию.            |    |  |
|  | 2. Составление схематической зарисовки эпиляции воском и сахаром   |    |  |
|  | 3. Составление таблицы показаний и противопоказаний  |    |  |
|  | 4. Подготовка инструментов и приспособлений.   |    |  |
|  | 5. Технология выполнения депиляции   |    |  |
|  | 6. Технология выполнения эпиляции  |    |  |
| <b>Тема 2.3</b> Эпиляция избыточных волос                | <b>Содержание</b>  | 8  | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.3, ПК 3.4 |
|  | 1. Депиляция, горячим, холодным и теплым воском.   |    |  |
|  | 2. Сахарная эпиляция.  |    |  |
|  | 3. Электроэпиляция.  |    |  |
|  | 4. Показания и противопоказания.   |    |  |
|  | 5. Технические приемы выполнения депиляции.  |    |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>   | 16 |  |
|  | 1. Эпиляция избыточных волос в различных зонах с помощью различных технических приемов и продуктов для эпиляции. |    |  |
|  | 2. Депиляция, горячим, холодным и теплым воском.   |    |  |
|  | 3. Выполнение сахарной эпиляции.   |    |  |
| 4. Выполнение электроэпиляции.                           |  |    |  |
| 5. Особенности технических приемов выполнения депиляции. |  |    |  |
| 6. Особенности выполнения депиляции на лице              |  |    |  |
| 7. Особенности выполнения депиляции в подмышечной зоне.  |  |    |  |
| 8. Особенности выполнения депиляции в интимной зоне.     |  |    |  |
| 9. Выполнение депиляции голеней и бедер.                 |  |    |  |
| <b>Тема 2.4</b> Технология выполнения эпиляции воском    | <b>Содержание</b>  | 8  | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.3, ПК 3.4 |
|  | 1. Физико-химические параметры воска.  |    |  |
|  | 2. Подготовительные и заключительные работы.   |    |  |
|  | 3. Технология обработки холодных зон тела  |    |  |
|  | 4. Технология обработки горячих зон тела   |    |  |
|  | 5. Технология обработки зоны бикини.   |    |  |
|  | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>   | 16 |  |
| 1. Проведение подготовительных и заключительных работ.   |  |    |  |

|   |  |    |   |
|---|--|----|---|
|   | 2. Выполнение обработки холодных зон тела            |    |   |
|   | 3. Выполнение обработки горячих зон тела             |    |   |
|   | 4. Выполнение обработки зоны бикини.                 |    |   |
| <b>Тема 2.5 Шугаринг</b>  | <b>Содержание</b>                                    | 8  | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.3, ПК 3.4  |
|   | 1. Физико-химические параметры сахара.               |    |   |
|   | 2. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции. |    |   |
|   | 3. Технология обработки холодных зон тела            |    |   |
|   | 4. Технология обработки горячих зон тела             |    |   |
|   | 5. Технология обработки зоны бикини.                 |    |   |
|   | <b>Лабораторно-практические занятия:</b>             | 8  |   |
|   | 1. Обработка холодных зон тела                       |    |   |
| 2. Обработка горячих зон тела   |  |    |   |
|   | 23. Обработка зоны бикини.                           |    |   |
| <b>Экзамен по МДК.03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция</b>  |  | 6  |   |
| <b>УП.03.01 Учебная практика</b>  |  | 72 | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1 - ПК 3.4 |
| Знакомство с программой практики, правилами внутреннего распорядка<br>Правила оформления дневника по практике<br>Виды работ:  |  |    |   |
| 1. Изучение нормативных документов. Ознакомление с нормативными документами. Изучение норм СанПин. Знание инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием.                                |  |    |   |
| 2. Изучение оснащения косметического кабинета. Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур   |  |    |   |
| 3. Владеть основными диагностическими методами физического состояния тела. Составление перечня материалов инструмента приспособлений, вспомогательных материалов для проведения косметических процедур. |  |    |   |
| 4. Заполнение диагностической карты клиента. Выполнение технологии основных и вспомогательных приемов коррекции тела.   |  |    |   |
| 5. Выполнение СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента.  |  |    |   |
| 6. Составление программы СПА-ухода с использованием различных корректирующих техник в программе боди-коррекции.   |  |    |   |
| 7. Составление диеты и рекомендаций по уходу за телом, в соответствии с диагностикой клиента.   |  |    |   |
| 9. Эстетические процедуры коррекции.  |  |    |   |
| 10. Эпиляция избыточных волос в различных зонах с помощью различных технических приемов и продуктов для эпиляции. Выполнение процедуры эпиляции.  |  |    |   |
| 11. Выполнение процедуры эпиляции холодных зон тела.  |  |    |   |

|   |     |   |
|---|-----|---|
| 12. Технология эпиляции горячих зон тела.   |     |   |
| 13. Выполнение процедуры эпиляции зоны бикини.  |     |   |
| <b>Дифференцированный зачет по УП.03.01 Учебной практике</b>  |     |   |
| <b>ПП.03.01 Производственная практика</b>   | 72  | ОК 01 - ОК 05<br>ОК 07, ОК 09-10<br>ПК 3.1 - ПК 3.4 |
| Знакомство с программой практики, правилами внутреннего распорядка  |     |   |
| Правила оформления дневника по практике   |     |   |
| Виды работ  |     |   |
| 1. Организация рабочего места мастера с учетом санитарно-эпидемиологических требований к мастеру, рабочей зоне, кабинету  |     |   |
| 2. Выполнение диагностики, заполнение индивидуальной карты клиента  |     |   |
| 3. Выполнение технологий коррекции тела различных зон и всего тела в соответствии с диагностикой клиента                  |     |   |
| 4. Организация рабочего места мастера при выполнении корректирующих методик, оказывающие влияние на лимфатическую систему | 36  |   |
| 5. Технология антицеллюлитной коррекции тела  |     |   |
| 6. Выполнение коррекции тела с применением меда   |     |   |
| 7. Выполнение коррекции тела с использованием вакуума   |     |   |
| 9. Отработка основных приемов в боди-коррекции  |     |   |
| 10. Эпиляция избыточных волос в различных зонах с помощью различных технических приемов и продуктов для эпиляции.         |     |   |
| 11. Депиляция, горячим, холодным и теплым воском.   |     |   |
| 12. Выполнение сахарной эпиляции.   |     |   |
| 13. Выполнение электроэпиляции.   |     |   |
| 14. Особенности технических приемов выполнения депиляции.   |     |   |
| 15. Особенности выполнения депиляции на лице  |     |   |
| 16. Особенности выполнения депиляции в подмышечной зоне.  |     |   |
| 17. Особенности выполнения депиляции в интимной зоне.   |     |   |
| 18. Выполнение депиляции голеней и бедер.   |     |   |
| <b>Дифференцированный зачет по ПП.03.01 Производственной практике</b>   |     |   |
| <b>Экзамен по модулю</b>  | 36  |   |
| <b>Всего</b>  | 470 |   |

## **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1 Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрено наличие следующих специальных помещений:

#### **Кабинет медико-биологических дисциплин**

Количество посадочных мест 20 шт., доска передвижная, мультимедийное оборудование в комплекте с экраном, стол преподавателя 1 шт., стул преподавателя 1 шт., наглядные пособия, микроскоп 2 шт, лампа лупа 1 шт., кольцевая лампа 1 шт

#### **Лаборатория технологии косметических услуг**

Стол преподавателя 1 шт., стул преподавателя 1 шт., кушетка многофункциональная 10 шт., стул косметический 10 шт., столик косметический на колесиках 10 шт., шкаф медицинский для хранения препаратов 1 шт., холодильник фармацевтический 1 шт., стерилизатор (сухожар) 1 шт., стерилизатор ультрафиолетовый 1 шт., стерилизатор кварцевый 1 шт., облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный 1 шт., Вапоризатор 1 шт., аппарат УЗ-чистки 1 шт.; многофункциональный косметический комбайн 1 шт., ширма 3х секционная 1 шт., мультимедийное оборудование в комплекте с экраном, контейнер для дезинфекции инструментов 1 шт., рабочее место для визажа 10 шт.

#### **Мастерская Салон эстетических косметических услуг**

Кушетка многофункциональная 3 шт., стул косметический 3 шт., столик косметический на колесиках 3 шт., вапоризатор 1 шт., аппарат УЗ-чистки 3 шт., многофункциональный косметический комбайн 3 шт., ширма 3х секционная 4 шт., рабочее место для визажа 2 шт, контейнер для дезинфекции инструментов 2 шт, стерилизатор (сухожар) 1 шт., стерилизатор ультрафиолетовый 1 шт., стерилизатор кварцевый 1 шт., облучатель-рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный 1 шт., мультимедийное оборудование в комплекте с экраном, шкаф медицинский для хранения препаратов 1 шт., холодильник фармацевтический 1 шт., шкаф для хранения оборудования и расходных материалов.

#### **Помещение для самостоятельной работы обучающихся**

Рабочие места на базе компьютерной техники с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации: персональные компьютеры; посадочных мест – 30 шт. Стол преподавателя - 1 шт; Стул преподавателя - 1 шт; Доска маркерная - 1 шт.

### **3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы учебной дисциплины библиотечный фонд ВГУЭС укомплектован печатными и электронными изданиями.

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

#### **Основная литература**

##### **ПМ.03 Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом**

1. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология: практическое пособие/ А. С. Урбанский, Н.Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 153 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534- 09926-3. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/428959>

##### **МДК.03.01 Технология коррекции тела**

2. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология: учебное пособие для среднего профессионального образования / А.С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 154 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09923-2. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454818>

#### **МДК.03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция**

3. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология: практическое пособие / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 153 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-09926-3. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/428959>

4. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 180 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07035-4. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452642>

#### **Дополнительная литература**

1. Пошугарим.ru. Все о самой сладкой эпиляции: <https://poshugarim.ru/faq/istoriya-shugaringa-ot-kleopatry-do-nashih-dnej>

2. Студия Косметологии и Эпиляции – клиника косметологии. Статьи: <https://epilstudio.ru/stati/>

3. Студия Косметологии и Эпиляции – клиника косметологии. Статьи. «Шугаринг — древнее чем Египетские пирамиды или сахарная эпиляция»: [https://epilstudio.ru/statiarticle\\_postkratkaya-istoriya-shugaringa/](https://epilstudio.ru/statiarticle_postkratkaya-istoriya-shugaringa/)

#### **Электронные ресурсы**

Анатомический атлас: <http://www.anatomy.tj/>

<http://beauty.net.ru/kosmeg>

<http://xn--c1adofdlcbwm.xn--p1ai/>

<http://medportal.ru/>

<http://www.trichology.ru/>

Электронно-библиотечная система Образовательная платформа Юрайт: <https://urait.ru/>

Электронно-библиотечная система Лань <https://e.lanbook.com>

Министерство здравоохранения Российской Федерации: <https://minzdrav.gov.ru/ru>

ФГБУ «Государственный научный центр дерматовенерологии и косметологии:

<https://www.cnikvi.ru/>

Портал для косметологов: <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>

Косметолог.рф: <http://domains.ihead.ru/domains/whois.html?d=XN-->

[C1ADOFDLCBWM&tld=xn--p1ai](http://domains.ihead.ru/domains/whois.html?d=XN--C1ADOFDLCBWM&tld=xn--p1ai)

Дерматолог [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.dermatology.ru/>.

#### **Нормативные документы**

1. СанПиН 2.1.2.1631-10. Отраслевые требования: Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 26 марта 2020 г. N 8 "О внесении изменений в СП 2.1.2.3358-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму работы организаций социального обслуживания"

3. Об основах охраны труда в Российской Федерации: федеральный закон от 17.07.1999

№181-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 20.05.2002 № 53-ФЗ, от 10.01.2003 № 15-ФЗ, от 09.05.2005 № 45-ФЗ).

4. О защите прав потребителей: федеральный закон от 07.02.1992 № 2300-1 (в актуальной ред.).

5. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения: федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ 1 (в актуальной ред.).

6. [Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг"](#)

7. [Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1080н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению визажных услуг"](#)

#### **4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

| <b>Результаты обучения</b>  | <b>Критерии оценки</b>  | <b>Методы оценки</b>   |
|---|---|--|
| нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг;<br>психологию общения и профессиональную этику;<br>правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;<br>устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;<br>состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых материалов; основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц;<br>общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности;<br>виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;<br>различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;<br>различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; технологии стимуляции проблемных зон;<br>различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей;<br>методы расчета стоимости оказанной услуги; правила оказания первой помощи; | Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов.<br>Не менее 75% правильных ответов.<br>Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии | Текущий контроль при проведении: письменного/устного опроса;<br>-тестирования;<br>-оценки результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.)<br>Промежуточная аттестация в форме экзамена в виде:<br>-письменных/устных ответов,<br>-тестирования |
| рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;   | Правильность, полнота выполнения заданий, точность  | Текущий контроль:<br>- экспертная оценка демонстрируемых   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств;</p> <p>выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; выполнять технологии стимуляции проблемных зон;</p> <p>проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; производить расчет стоимости оказанной услуги; обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;</p> <p>консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом;</p> | <p>формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д. Точность оценки, самооценки выполнения Соответствие требованиям инструкций, регламентов Рациональность действий и т.д.</p> | <p>умений, выполняемых действий, защите отчетов по практическим занятиям;</p> <p>- оценка заданий для самостоятельной работы,</p> <p>Промежуточная аттестация:</p> <p>- экспертная оценка выполнения практических заданий на зачете</p> |
|---|--|---|

Для оценки достижения запланированных результатов обучения по дисциплине разработаны контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, которые прилагаются к рабочей программе дисциплины.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ВЛАДИВОСТОКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА

**КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**  
для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации  
по учебной дисциплине  
**ПМ.03 ВЫПОЛНЕНИЕ КОМПЛЕКСА КОСМЕТИЧЕСКИХ  
УСЛУГ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ**  
программы подготовки специалистов среднего звена  
43.02.12 Технология эстетических услуг

Форма обучения: очная

Владивосток 2022

Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по учебной дисциплине ПМ,03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 Технология эстетических услуг, утвержденного приказом Минобрнауки России от 09 декабря 2016 г., №, 1560 примерной образовательной программой.

Рассмотрено и одобрено на заседании Методического совета КИМК

от «25» апреля 2022 г. протокол № 2

Председатель Методического совета КИМК



И.Л. Ключко

## 1 Общие сведения

Контрольно-оценочные средства (далее – КОС) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины ПМ,03 «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом»

КОС включают в себя контрольные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине, которая проводится в форме дифференцированного экзамен по модулю

### 1.1. Формы промежуточной аттестации по ПССЗ при освоении профессионального модуля

| Элементы модуля                                      | Форма промежуточной аттестации |
|--|--------------------------------|
| МДК.03.01 Технология коррекции тела                  | Экзамен                        |
| МДК.03.02 Эстетические процедуры коррекции, эпиляция | Экзамен                        |
| УП.03.01   | Дифференцированный зачет       |
| ПП.03.01   | Дифференцированный зачет       |
| ПМ.03.ЭМ   | Экзамен по модулю              |

## 2 Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие результаты освоения образовательной программы

| Код ОК, ПК <sup>1</sup>                   | Код результата обучения <sup>1</sup> | Наименование результата обучения <sup>1</sup>   |
|---|--------------------------------------|---|
| ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 03<br>ОК 04<br>ОК 05 | 31                                   | требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа   |
| ОК 07<br>ОК 09<br>ОК 10                   | 32                                   | требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела   |
| ПК 3.1<br>ПК 3.2<br>ПК 3.3<br>ПК 3.4      | 33                                   | требования к личной гигиене персонала   |
|   | 34                                   | санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны)  |
|   | 35                                   | анатомию и физиологию кожи и организма в целом  |
|   | 36                                   | основы дерматологии   |
|   | 37                                   | возрастные особенности состояния организма и кожи   |
|   | 38                                   | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц   |
|   | 39                                   | основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела; состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели   |
|   | 310                                  | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом   |
|   | 311                                  | влияние пищевых компонентов на состояние кожи   |
|   | 312                                  | особенности питания различных контингентов здорового населения; основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание   |
|   | 313                                  | средства и способы профилактического ухода за телом   |
|   | У1                                   | применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела |
|   | У2                                   | соблюдать требования техники безопасности при работе с  |

| Код ОК, ПК <sup>1</sup> | Код результата обучения <sup>1</sup> | Наименование результата обучения <sup>1</sup>  |
|-------------------------|--------------------------------------|--|
|                         |                                      | оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела  |
|                         | У3                                   | организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела   |
|                         | У4                                   | обеспечивать технику безопасности профессиональной деятельности; проводить обследование кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг массажа и профилактической коррекции тела   |
|                         | У5                                   | заполнять диагностические карты  |
|                         | У6                                   | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |
|                         | У7                                   | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |
|                         | У8                                   | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |
|                         | У9                                   | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |
|                         | У10                                  | заполнять рабочую карточку технолога   |
|                         | У11                                  | рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи   |
|                         | У12                                  | профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом   |

### 3 Соответствие оценочных средств контролируемым результатам обучения

#### 3.1 Средства, применяемые для оценки уровня теоретической подготовки

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины                        | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения                       | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|--|-------------------------|---|---|---------------------------------------|
|  |                         |   | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
| <b>Раздел 1. МДК Технология коррекции тела</b>                                 |                         |   |   |                                       |
| Тема 1.1. Историческая справка   | 31                      | Способность сформулировать основные этапы развития процедур по коррекции тела | Устный опрос  | Вопросы на экзамен                    |
| Тема 1.2. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела             | 31                      | анатомию и физиологию кожи и организма в целом                                | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | основы дерматологии   |   |                                       |
|  | 33                      | возрастные особенности состояния организма и кожи                             |   |                                       |
|  | У1                      | заполнять диагностические карты   |   |                                       |
| Тема 1.3 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера | 31                      | требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа             | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины  | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения   | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|--|-------------------------|---|---|---------------------------------------|
|  |                         |   | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|  | 32                      | требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела   | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|  | 33                      | требования к личной гигиене персонала   |   |                                       |
|  | 34                      | санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны)  |   |                                       |
|  | У1                      | применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела |   |                                       |
|  | У2                      | соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
|  | У3                      | организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
| Тема 1.4<br>Гигиенические основы коррекции тела.<br>Системы технологий коррекции тела и их классификация | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц   | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом   |   |                                       |
|  | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа  |   |                                       |
|  | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю   |   |                                       |
|  | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг   |   |                                       |
|  | У4                      | заполнять диагностические карты   |   |                                       |
| Тема 1.5<br>Классическая технология коррекции  | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц   | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
| Классификация приемов тела.                             | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.6<br>Основные и вспомогательные приемы массажа   | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины         | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход   |   |                                       |
| Тема 1.7<br>Эстетическая процедура коррекции фигуры             | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.8<br>Технология различных видов коррекции проблемных зон | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины   | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.9<br>Технология антицеллюлитной коррекции тела     | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.10<br>Технология коррекции тела с применением меда | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины         | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.11<br>Технология коррекции тела с использованием вакуума | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.12<br>Рекомендации и проведение консультаций по          | 31                      | средства и способы профилактического ухода за телом  |   | Вопросы на экзамен                    |
|   | У1                      | профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом   |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины домашнего уходу | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
| Тема 1.13<br>Современные технологии боди коррекции                      | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.14<br>СПА-уход в боди-коррекции                                  | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины                                   | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход                               |   |                                       |
| Тема 1.15<br>Аппаратные технологии боди-коррекции   | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.16<br>Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход | 31                      | влияние пищевых компонентов на состояние кожи<br>особенности питания различных контингентов здорового населения;   | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание  |   |                                       |
|   | 33                      | средства и способы профилактического ухода за телом  |   |                                       |
|   | У1                      | рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи   |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины                       | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения   | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|---|---|---------------------------------------|
|   |                         |   | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   | У2                      | профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом  |   |                                       |
| <b>Раздел 2. МДК 03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция</b>        |                         |   |   |                                       |
| Тема 2.1<br>Историческая справка  | 31                      | Способность сформулировать основные этапы развития процедур по эпиляции и депиляции   | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
| Тема 2.2<br>Помещение, оборудование и материалы. Анатомия и физиология волос. | 31                      | требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа   |   |                                       |
|   | 32                      | требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела   |   |                                       |
|   | 33                      | требования к личной гигиене персонала   |   |                                       |
|   | 34                      | санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны)  |   |                                       |
|   | У1                      | применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела |   |                                       |
|   | У2                      | соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
|   | У3                      | организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
| Тема 2.3<br>Эпиляция избыточных волос   | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц   | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом   |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по   |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 2.4<br>Технология выполнения эпиляции воском       | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 2.5<br>Шугаринг                                    | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую   | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | клетчатку и тонус мышц   |   |                                       |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |

### 3.2 Средства, применяемые для оценки уровня практической подготовки

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины            | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения           | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|--|-------------------------|---|---|---------------------------------------|
|  |                         |   | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
| <b>Раздел 1. МДК Технология коррекции тела</b>                     |                         |   |   |                                       |
| Тема 1.2. Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела | 31                      | анатомию и физиологию кожи и организма в целом                    | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | основы дерматологии   |   |                                       |
|  | 33                      | возрастные особенности состояния организма и кожи                 |   |                                       |
|  | У1                      | заполнять диагностические карты                                   |   |                                       |
| Тема 1.3 Помещение, оборудование и инструменты кабинета и          | 31                      | требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа     | Устный опрос<br>Контрольная   | Вопросы на экзамен                    |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины рабочих мест мастера                       | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения   | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|--|-------------------------|---|---|---------------------------------------|
|  |                         |   | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|  |                         | и профилактической коррекции тела   | работа  |                                       |
|  | 33                      | требования к личной гигиене персонала   |   |                                       |
|  | 34                      | санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны)  |   |                                       |
|  | У1                      | применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела |   |                                       |
|  | У2                      | соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
|  | У3                      | организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
| Тема 1.4 Гигиенические основы коррекции тела. Системы технологий коррекции тела и их классификация | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц   | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом   |   |                                       |
|  | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа  |   |                                       |
|  | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю   |   |                                       |
|  | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг   |   |                                       |
|  | У4                      | заполнять диагностические карты   |   |                                       |
| Тема 1.5 Классическая технология коррекции тела. Классификация                                     | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц   | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и  |   | Вопросы на экзамен                    |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины ия приемов | Код результата обучения   | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|--|---|--|---|---------------------------------------|
|  |   |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|  |   | профилактической коррекции тела поэтапно и в целом   |   |                                       |
|  | У1  | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|  | У2  | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|  | У3  | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|  | У4  | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|  | У5  | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.6<br>Основные и вспомогательные приемы массажа              | 31  | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Устный опрос<br>Контрольная работа                                      | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32  | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|  | У1  | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|  | У2  | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|  | У3  | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|  | У4  | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
| У5   | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после |  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины         | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | процедурный уход   |   |                                       |
| Тема 1.7<br>Эстетическая процедура коррекции фигуры             | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.8<br>Технология различных видов коррекции проблемных зон | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины   | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход   |   |                                       |
| Тема 1.9<br>Технология антицеллюлитной коррекции тела     | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.10<br>Технология коррекции тела с применением меда | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины                | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|--|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|  |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|  |                         | потребителю  |   |                                       |
|  | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|  | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|  | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.11<br>Технология коррекции тела с использованием вакуума        | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|  | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|  | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|  | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|  | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|  | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.12<br>Рекомендации и проведение консультаций по домашнему уходу | 31                      | средства и способы профилактического ухода за телом  | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|  | У1                      | профессионально и доступно давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом   |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
| Тема 1.13<br>Современные технологии боди коррекции      | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.14<br>СПА-уход в боди-коррекции                  | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей  |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины                                   | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход   |   |                                       |
| Тема 1.15<br>Аппаратные технологии боди-коррекции   | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 1.16<br>Программы гигиенической коррекции тела, физические упражнения, домашний уход | 31                      | влияние пищевых компонентов на состояние кожи<br>особенности питания различных контингентов здорового населения;   | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | основные нормы диетического питания и характер питания при избыточном и недостаточном весе, очистительное питание  |   |                                       |
|   | 33                      | средства и способы профилактического ухода за телом  |   |                                       |
|   | У1                      | рекомендовать рацион питания, способствующий коррекции тела и состояния кожи   |   |                                       |
|   | У2                      | профессионально и доступно   |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины                          | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения   | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|--|-------------------------|---|---|---------------------------------------|
|  |                         |   | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|  |                         | давать рекомендации по домашнему профилактическому уходу за телом   |   |                                       |
| <b>Раздел 2. МДК 03.02. Эстетические процедуры коррекции, эпиляция</b>           |                         |   |   |                                       |
| Тема 2.2<br>Помещение, оборудование и материалы.<br>Анатомия и физиология волос. | 31                      | требования к содержанию помещения и оборудованию кабинета массажа   | Письменный отчет по лабораторной работе                                 | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | требования к условиям труда и обслуживания в кабинете массажа и профилактической коррекции тела   |   |                                       |
|  | 33                      | требования к личной гигиене персонала   |   |                                       |
|  | 34                      | санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания, дезинфекции и стерилизации инструментов и зоны обслуживания (контактной зоны)  |   |                                       |
|  | У1                      | применять нормативные правовые акты, выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела |   |                                       |
|  | У2                      | соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
|  | У3                      | организовать рабочее место при выполнении работ по массажу и профилактической коррекции тела  |   |                                       |
| Тема 2.3<br>Эпиляция избыточных волос  | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц   | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|  | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом   |   |                                       |
|  | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа  |   |                                       |
|  | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю   |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 2.4<br>Технология выполнения эпиляции воском       | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа   |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |
| Тема 2.5<br>Шугаринг                                    | 31                      | принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц  | Творческое задание  | Вопросы на экзамен                    |
|   | 32                      | технологии оказания косметических услуг по массажу и профилактической коррекции тела поэтапно и в целом  |   |                                       |
|   | У1                      | проводить подготовительные и   |   |                                       |

| Краткое наименование раздела (модуля) / темы дисциплины | Код результата обучения | Показатель <sup>2</sup> овладения результатами обучения  | Наименование оценочного средства и представление его в КОС <sup>3</sup> |                                       |
|---|-------------------------|--|---|---------------------------------------|
|   |                         |  | Текущий контроль <sup>4</sup>   | Промежуточная аттестация <sup>4</sup> |
|   |                         | заключительные работы по обслуживанию потребителей в кабинете массажа  |   |                                       |
|   | У2                      | предлагать спектр имеющихся услуг массажа и профилактической коррекции тела потребителю  |   |                                       |
|   | У3                      | объяснять потребителю целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг  |   |                                       |
|   | У4                      | заполнять диагностические карты  |   |                                       |
|   | У5                      | выполнять все технологические процессы в целом и поэтапно (профилактический уход за кожей тела - очищение кожи, пилинг, массаж, косметические маски, программный косметический уход, специальные технологии (обертывание), заключительные работы по обслуживанию (после процедурный уход |   |                                       |

#### 4 Описание процедуры оценивания

Результаты обучения по дисциплине, уровень сформированности компетенций оцениваются по четырём бальной шкале оценками: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»

Текущая аттестация по дисциплине проводится с целью систематической проверки достижений обучающихся. Объектами оценивания являются: степень усвоения теоретических знаний, уровень овладения практическими умениями и навыками по всем видам учебной работы, качество выполнения самостоятельной работы, учебная дисциплина (активность на занятиях, своевременность выполнения различных видов заданий, посещаемость всех видов занятий по аттестуемой дисциплине).

При проведении промежуточной аттестации оценивается достижение студентом запланированных по дисциплине результатов обучения, обеспечивающих результаты освоения образовательной программы в целом

#### Критерии оценивания устного ответа

(оценочные средства: собеседование, устное сообщение)

**5 баллов** - ответ показывает прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа; умение приводить примеры современных проблем изучаемой области.

**4 балла** - ответ, обнаруживающий прочные знания основных процессов изучаемой предметной области, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы; владение терминологическим аппаратом; умение объяснять сущность, явлений, процессов, событий, делать выводы и обобщения, давать аргументированные ответы, приводить

примеры; свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается одна - две неточности в ответе.

**3 балла** – ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой предметной области, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы; знанием основных вопросов теории; слабо сформированными навыками анализа явлений, процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры; недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа; неумение привести пример развития ситуации, провести связь с другими аспектами изучаемой области.

**2 балла** – ответ, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы; незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов; неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Допускаются серьезные ошибки в содержании ответа; незнание современной проблематики изучаемой области.

### **Критерии оценивания письменной работы**

(оценочные средства: реферат, контрольная работа, письменный отчет по лабораторной работе, портфолио, доклад (сообщение), в том числе выполненный в форме презентации).

**5 баллов** - студент выразил своё мнение по сформулированной проблеме, аргументировал его, точно определив ее содержание и составляющие. Проблема раскрыта полностью, выводы обоснованы. Приведены данные отечественной и зарубежной литературы, статистические сведения, информация нормативно-правового характера. Студент владеет навыком самостоятельной работы по заданной теме; методами и приемами анализа теоретических и/или практических аспектов изучаемой области. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет; графически работа оформлена правильно.

**4 балла** - работа характеризуется смысловой цельностью, связностью и последовательностью изложения; допущено не более 1 ошибки при объяснении смысла или содержания проблемы. Проблема раскрыта. Не все выводы сделаны и/или обоснованы. Для аргументации приводятся данные отечественных и зарубежных авторов. Продемонстрированы исследовательские умения и навыки. Фактических ошибок, связанных с пониманием проблемы, нет. Допущены одна-две ошибки в оформлении работы.

**3 балла** – студент проводит достаточно самостоятельный анализ основных этапов и смысловых составляющих проблемы; понимает базовые основы и теоретическое обоснование выбранной темы. Проблема раскрыта не полностью. Выводы не сделаны и/или выводы не обоснованы. Проведен анализ проблемы без привлечения дополнительной литературы. Допущено не более 2 ошибок в смысле или содержании проблемы, оформлении работы.

**2 балла** - работа представляет собой пересказанный или полностью переписанный исходный текст без каких бы то ни было комментариев, анализа. Не раскрыта структура и теоретическая составляющая темы. Проблема не раскрыта. Выводы отсутствуют. Допущено три или более трех ошибок в смысловом содержании раскрываемой проблемы, в оформлении работы.

### **Критерии оценивания тестового задания**

| Оценка                | <i>Отлично</i> | <i>Хорошо</i>    | <i>Удовлетворительно</i> | <i>Неудовлетворительно</i> |
|-----------------------|----------------|------------------|--------------------------|----------------------------|
| Количество правильных | 91 % и ≥       | от 81% до 90,9 % | не менее 70%             | менее 70%                  |

|         |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|
| ОТВЕТОВ |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|

### Критерии выставления оценки студенту на зачете/ экзамене

(оценочные средства: *устный опрос в форме ответов на вопросы билетов, устный опрос в форме собеседования, творческое задание*)

| Оценка по промежуточной аттестации   | Характеристика качества сформированности компетенций   |
|--------------------------------------|--|
| «зачтено» / «отлично»                | Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на продвинутом уровне: обнаруживает всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами применения знаний, причем не затрудняется с ответом при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач. |
| «зачтено» / «хорошо»                 | Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на базовом уровне: основные знания, умения освоены, но допускаются незначительные ошибки, неточности, затруднения при аналитических операциях, переносе знаний и умений на новые, нестандартные ситуации.  |
| «зачтено» / «удовлетворительно»      | Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на пороговом уровне: имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, в ходе контрольных мероприятий допускаются значительные ошибки, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических работ, при оперировании знаниями и умениями при их переносе на новые ситуации.      |
| «не зачтено» / «неудовлетворительно» | Студент демонстрирует сформированность дисциплинарных компетенций на уровне ниже порогового: выявляется полное или практически полное отсутствие знаний значительной части программного материала, студент допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет практические работы, умения и навыки не сформированы.   |

## 5. Примеры оценочных средств для проведения текущей аттестации

### 5.1 Вопросы для устного опроса

1. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов перед выполнением массажа.
2. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
3. Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела.
4. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.
5. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.
6. Перечислите заключительные работы после проведения массажа.
7. Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.
8. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
9. Перечислите показания к проведению классического массажа.
10. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
11. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
12. Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработке контактной зоны:
13. Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по профилактической коррекции тела. -
14. Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
15. Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
16. Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 50-ти лет.
17. Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента с целлюлитом 2-ой стадии.
18. Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
19. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
20. Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны.
21. Дайте рекомендации по комплексу и программе услуг в зависимости от стадии целлюлита клиента:
  - 1 стадия;
  - 2 стадия;
  - 3 стадия;
  - 4 стадия.
22. Дайте рекомендации по питанию человеку, страдающему целлюлитом.
23. Составьте план проведения и протокол Арома СПА-процедуры.
24. Перечислите требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа.
25. Перечислите заключительные работы по обслуживанию потребителей в массажном кабинете.
26. Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры с шоколадной косметикой.
27. Перечислите требования к организации рабочего места при выполнении работ по массажу.
28. Определите технологические этапы проведения услуг по массажу.
29. Составьте план проведения и протокол Талассо СПА-процедуры.
30. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию потребителей в массажном кабинете.
31. Перечислите специальные технологии и программу услуг СПА-процедур по коррекции тела.
32. Перечислите признаки 3-ей стадии целлюлита и определите вид услуг.

33. Перечислите подготовительные работы для СПА процедуры.
34. Определите этапы проведения коррекционного массажа.
35. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
36. Перечислите подготовительные работы для проведения баночного массажа
37. Определите этапы и составьте протокол процедуры проведения медового Массажа
38. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 40 лет.
39. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения баночного массажа
40. Перечислите подготовительные работы для проведения арома-массажа.
41. Составьте протокол процедур с применением шоколадной косметики.
42. Перечислите признаки 2-ой стадий целлюлита.
43. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа нижних конечностей.
44. Перечислите подготовительные работы для СПА-процедуры с водорослями.
45. Назовите противопоказания к проведению медового массажа.
46. Составьте протокол по уходу за кожей со 2-ой стадией целлюлита.
47. Составьте рекомендации по домашнему уходу за телом.
48. Назовите противопоказания к проведению арома-массажа.
49. Составьте протокол по уходу за кожей с 3-ей стадией целлюлита.
50. Составьте рекомендации по профилактическому уходу за телом клиента 30-ти лет.
51. Назовите противопоказания к проведению СПА-процедур с арома-маслами.
52. Приведите пример использования продуктов питания в косметической коррекции тела.
53. Депиляция и эпиляция.
54. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
55. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
56. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.
57. Выполнение поверхностного очищения кожи способом гоммажа.
58. Выполнение поверхностного очищения кожи способом скрабирования,
59. Выполнение поверхностного очищения кожи способом пилинга.

## **5.2. Вопросы контрольных работ**

1. Требования к оборудованию массажного кабинета.
2. Организация режима работы массажиста.
3. Построение процедуры массажа.
4. Понятие о поглаживании.
5. Физиологическое влияние поглаживания.
6. Основные приёмы поглаживания.
7. Вспомогательные приёмы поглаживания.
8. Методические указания к выполнению поглаживания.
9. Ошибки при выполнении поглаживания.
10. Понятие о растирании.
11. Физиологическое влияние растирания.
12. Основные приёмы растирания.
13. Вспомогательные приёмы растирания.
14. Методические указания к выполнению растирания.
15. Ошибки при выполнении растирания.
16. Понятие о разминании.
17. Основные приёмы разминания.
18. Вспомогательные приёмы разминания.
19. Методические указания к причинению разминания.

20. Основные ошибки при применении разминания.
21. Понятие о вибрации.
22. Физиологическое влияние вибрации.
23. Основные приёмы вибрации.
24. Вспомогательные приёмы вибрации.
25. Методические рекомендации к выполнению вибрации.
26. Ошибки при выполнении вибрации.
27. Понятие о массаже спины.
28. Противопоказания к применению массажа спины.
29. План массажа головы. Приёмы, применяемые в этой области.
30. План массажа спины. Приёмы, применяемые в этой области.
31. Методические рекомендации к массажу спины.
32. Понятие о массаже живота.
33. Противопоказания к применению массажа живота.
34. План массажа живота.
35. План массажа грудной клетки.
36. Показания к массажу грудной клетки.
37. Положение массажиста и массируемого при массаже живота.
38. Положение массажиста и массируемого при массаже грудной клетки.
39. Методические указания к массажу живота.
40. Методические указания к массажу грудной клетки.
41. Общие противопоказания к применению массажа.
42. Депиляция и эпиляция.
43. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
44. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
45. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.
46. Выполнение поверхностного очищения кожи способом гоммажа.
47. Выполнение поверхностного очищения кожи способом скрабирования.
48. Выполнение поверхностного очищения кожи способом пилинга.

### **5.3. Задание для тестированного контроля**

1. Оптимальная длина волоса для удаления у первичного клиента:
  1. 3–4 мм
  2. 10–15 мм
  3. 4–6 мм
  4. 7–8 мм
2. В какой фазе роста удаление волоса приводит к максимальному повреждению его ростковой зоны?
  1. Анаген
  2. Телоген
  3. Катаген
  4. В любой фазе при правильной технике
3. Удаление волос какого типа может спровоцировать проявление гистаминовой реакции?
  1. Терминальных
  2. Жестких
  3. Пушковых
  4. Рыжих
4. Основная причина появления воспалительных вросших волос в области бикини:
  1. Обламывание волос мастером в ходе процедуры
  2. Отсутствие домашнего ухода
  3. Фолликулярный гиперкератоз
  4. Тонкая кожа
5. Процесс деления клеток, благодаря которому растут волосы, называется:

1. Герминация
2. Митоз
3. Отрастание
6. Стержень волоса состоит из:
  1. Клеток эпидермиса
  2. Ороговевших клеток
  3. Живых клеток
7. Укажите правильную последовательность смены фаз роста волоса:
  1. Катаген – анаген – телоген
  2. Анаген – телоген – катаген
  3. Анаген – катаген – телоген
8. Сухие клетки кожи, образующиеся возле устья фолликула, являются одной из причин:
  1. Экземы
  2. Гнойничков
  3. Вростания волос
9. У клиента, применяющего бритье между процедурами эпиляции, волосы:
  1. Вырастают более толстыми, потому что ускоряется митоз
  2. Выглядят толще, потому что лезвие срезает волоски в их самой толстой части
  3. Оба ответа верны
10. Оптимальная частота удаления волос с помощью сахара для клиента, желающего максимально сократить количество отрастающих волос:
  1. 1 раз в 4–5 недель
  2. 1 раз в 3–4 недели
  3. 1 раз в 2–3 недели
11. Нужно ли использовать различные средства для предэпиляционной подготовки кожи к сахарной или восковой эпиляции?
  1. Зависит от типа кожи клиента
  2. Зависит от марки воска или сахара
  3. Да, необходимо
  4. Можно использовать только одно средство
12. Вы можете повредить кожу и волоски клиента и/или ваши пальцы могут залипнуть (застрять), если сахарная паста:
  1. Слишком жидкая
  2. Нанесена слишком тонким слоем
  3. Нанесена на слишком большую область
  4. Все ответы верны
13. Если при нанесении сахарной пасты клиент ощущает неприятное потягивание волосков (вне зависимости от их длины), что Вы делаете неправильно?
  1. Используете слишком плотную пасту
  2. Не разогрели сахарную пасту до оптимальной температуры
  3. «Заваливаете» руку и цепляете перчаткой без пасты волоски по краям стежка
  4. Все ответы верны
14. Какие виды воска используются для удаления волос на ногах?
  1. Горячий и теплый
  2. Теплый и пленочный
  3. Только теплый
  4. Все перечисленные
15. Какой вид воска предпочтительно выбирать для коррекции бровей?
  1. Подойдет любой вид, если воск прозрачной текстуры

2. Только горячий воск
3. Только пленочный воск
4. Пленочный и горячий воск
16. Допустимо ли многократное (более 3–4 раз) нанесение и удаление воска на одном и том же участке кожи?
  1. Недопустимо, это может привести к повреждению кожи
  2. Зависит от области эпиляции и типа кожи
  3. Да, если работать пленочными восками
  4. Допустимо, если работать только прозрачными восками
17. Воски какой текстуры чаще всего используются мастерами для быстрой работы?
  1. Только прозрачной текстуры
  2. Плотной текстуры
  3. Любой, зависит от техники мастера

Ключ к тесту

1. Г
2. А
3. В
4. А
5. Б
6. В
7. В
8. В
9. В
10. В
11. В
12. Г
13. Г
14. Б
15. В
16. Б, В
17. Б

#### 5.4. **Оценочные средства для проверки остаточных знаний за предыдущий период**

1. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов перед выполнением массажа.
2. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
3. Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела.
4. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.
5. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.
6. Перечислите заключительные работы после проведения массажа.
7. Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.
8. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
9. Перечислите показания к проведению классического массажа.
10. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
11. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
12. Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработке контактной зоны:
13. Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по профилактической коррекции тела.-

14. Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
15. Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
16. Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 50-ти лет.
17. Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента с целлюлитом 2-ой стадии.
18. Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
19. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
20. Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны.
21. Дайте рекомендации по комплексу и программе услуг в зависимости от стадии целлюлита клиента:
  - 1 стадия;
  - 2 стадия;
  - 3 стадия;
  - 4 стадия.
22. Дайте рекомендации по питанию человеку, страдающему целлюлитом.
23. Составьте план проведения и протокол Арома СПА-процедуры.
24. Перечислите требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа.
25. Перечислите заключительные работы по обслуживанию потребителей в массажном кабинете.
26. Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры с шоколадной косметикой.
27. Перечислите требования к организации рабочего места при выполнении работ по массажу.
28. Определите технологические этапы проведения услуг по массажу.
29. Составьте план проведения и протокол Талассо СПА-процедуры.
30. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию потребителей в массажном кабинете.
31. Перечислите специальные технологии и программу услуг СПА-процедур по коррекции тела.
32. Перечислите признаки 3-ей стадии целлюлита и определите вид услуг.
33. Перечислите подготовительные работы для СПА процедуры.
34. Определите этапы проведения коррекционного массажа.
35. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
36. Перечислите подготовительные работы для проведения баночного массажа
37. Определите этапы и составьте протокол процедуры проведения медового массажа
38. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 40 лет.
39. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения баночного массажа
40. Перечислите подготовительные работы для проведения арома-массажа.
41. Составьте протокол процедур с применением шоколадной косметики.
42. Перечислите признаки 2-ой стадий целлюлита.
43. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа нижних конечностей.
44. Перечислите подготовительные работы для СПА-процедуры с водорослями.
45. Назовите противопоказания к проведению медового массажа.
46. Составьте протокол по уходу за кожей со 2-ой стадией целлюлита.
47. Составьте рекомендации по домашнему уходу за телом.
48. Назовите противопоказания к проведению арома-массажа.
49. Составьте протокол по уходу за кожей с 3-ей стадией целлюлита.

50. Составьте рекомендации по профилактическому уходу за телом клиента 30-ти лет.
51. Назовите противопоказания к проведению СПА-процедур с арома-маслами.
52. Приведите пример использования продуктов питания в косметической коррекции тела.
53. Депиляция и эпиляция.
54. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
55. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
56. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.
57. Выполнение поверхностного очищения кожи способом гоммажа.
58. Выполнение поверхностного очищения кожи способом скрабирования.
59. Выполнение поверхностного очищения кожи способом пилинга.

## **6. Примеры оценочных средств для проведения промежуточной аттестации**

### **6.1. Вопросы для подготовки к экзамену**

1. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию клиентов перед выполнением массажа.
2. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 20-ти лет и назовите причины ожирения.
3. Дайте рекомендации по питанию лицам страдающим недостатком массы тела.
4. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа спины.
5. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа живота.
6. Перечислите заключительные работы после проведения массажа.
7. Приведите примеры однодневных разгрузочных диет.
8. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
9. Перечислите показания к проведению классического массажа.
10. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за кожей тела с загаром.
11. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
12. Перечислите виды санитарно-эпидемиологических мероприятий по обработке контактной зоны:
13. Диагностика кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг по профилактической коррекции тела.-
14. Перечислите продукты, способствующие задержанию жидкости в организме.
15. Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры на Ваш выбор.
16. Перечислите возрастные особенности подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 50-ти лет.
17. Составьте диагностическую карту клиента и протокол процедур для клиента с целлюлитом 2-ой стадии.
18. Дайте рекомендации по питанию, способствующие коррекции тела.
19. Составьте протокол СПА-процедуры по уходу за проблемной кожей тела.
20. Перечислите нормативную документацию для выполнения дезинфекции и стерилизации инструментов и контактной зоны.
21. Дайте рекомендации по комплексу и программе услуг в зависимости от стадии целлюлита клиента:
  - 1 стадия;
  - 2 стадия;
  - 3 стадия;
  - 4 стадия.

22. Дайте рекомендации по питанию человеку, страдающему целлюлитом.
23. Составьте план проведения и протокол Арома СПА-процедуры.
24. Перечислите требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения массажа.
25. Перечислите заключительные работы по обслуживанию потребителей в массажном кабинете.
26. Составьте план проведения и протокол СПА-процедуры с шоколадной косметикой.
27. Перечислите требования к организации рабочего места при выполнении работ по массажу.
28. Определите технологические этапы проведения услуг по массажу.
29. Составьте план проведения и протокол Талассо СПА-процедуры.
30. Перечислите подготовительные работы по обслуживанию потребителей в массажном кабинете.
31. Перечислите специальные технологии и программу услуг СПА-процедур по коррекции тела.
32. Перечислите признаки 3-ей стадии целлюлита и определите вид услуг.
33. Перечислите подготовительные работы для СПА процедуры.
34. Определите этапы проведения коррекционного массажа.
35. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа верхних конечностей.
36. Перечислите подготовительные работы для проведения баночного массажа
37. Определите этапы и составьте протокол процедуры проведения медового Массажа
38. Определите физическое состояние подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц клиента 40 лет.
39. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения баночного массажа
40. Перечислите подготовительные работы для проведения арома-массажа.
41. Составьте протокол процедур с применением шоколадной косметики.
42. Перечислите признаки 2-ой стадий целлюлита.
43. Составьте план проведения и нарисуйте схему проведения массажа нижних конечностей.
44. Перечислите подготовительные работы для СПА-процедуры с водорослями.
45. Назовите противопоказания к проведению медового массажа.
46. Составьте протокол по уходу за кожей со 2-ой стадией целлюлита.
47. Составьте рекомендации по домашнему уходу за телом.
48. Назовите противопоказания к проведению арома-массажа.
49. Составьте протокол по уходу за кожей с 3-ей стадией целлюлита.
50. Составьте рекомендации по профилактическому уходу за телом клиента 30-ти лет.
51. Назовите противопоказания к проведению СПА-процедур с арома-маслами.
52. Приведите пример использования продуктов питания в косметической коррекции тела.
53. Депиляция и эпиляция.
54. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
55. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
56. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.
57. Выполнение поверхностного очищения кожи способом гоммажа.
58. Выполнение поверхностного очищения кожи способом скрабирования,
59. Выполнение поверхностного очищения кожи способом пилинга.

60. Требования к оборудованию массажного кабинета.
61. Организация режима работы массажиста.
62. Построение процедуры массажа.
63. Понятие о поглаживании.
64. Физиологическое влияние поглаживания.
65. Основные приёмы поглаживания.
66. Вспомогательные приёмы поглаживания.
67. Методические указания к выполнению поглаживания.
68. Ошибки при выполнении поглаживания.
69. Понятие о растирании.
70. Физиологическое влияние растирания.
71. Основные приёмы растирания.
72. Вспомогательные приёмы растирания.
73. Методические указания к выполнению растирания.
74. Ошибки при выполнении растирания.
75. Понятие о разминании.
76. Основные приёмы разминания.
77. Вспомогательные приёмы разминания.
78. Методические указания к причинению разминания.
79. Основные ошибки при применении разминания.
80. Понятие о вибрации.
81. Физиологическое влияние вибрации.
82. Основные приёмы вибрации.
83. Вспомогательные приёмы вибрации.
84. Методические рекомендации к выполнению вибрации.
85. Ошибки при выполнении вибрации
86. Понятие о массаже спины.
87. Противопоказания к применению массажа спины.
88. План массажа головы. Приёмы, применяемые в этой области.
89. План массажа спины. Приёмы, применяемые в этой области.
90. Методические рекомендации к массажу спины.
91. Понятие о массаже живота.
92. Противопоказания к применению массажа живота.
93. План массажа живота.
94. План массажа грудной клетки.
95. Показания к массажу грудной клетки.
96. Положение массажиста и массируемого при массаже живота.
97. Положение массажиста и массируемого при массаже грудной клетки.
98. Методические указания к массажу живота.
99. Методические указания к массажу грудной клетки.
100. Общие противопоказания к применению массажа.
101. Депиляция и эпиляция.
102. Виды эпиляции волос (механическая, химическая, электроэпиляция).
103. Показания и противопоказания к проведению эпиляции волос.
104. Обработка кожи до эпиляции и после эпиляции.

## **6.2. Примерные демонстрационные задания**

### **СПА-уход за телом с косметическим массажем тела и маской (обертыванием):**

- Продемонстрировать подготовку себя, клиента и рабочего места к процедурам в соответствии с санитарно-гигиеническим требованиям и требованиям техники

безопасности.

- Встретить клиента.
- Создать комфортную для клиента атмосферу.
- Провести санитарно-гигиеническую обработку стоп (ванночка либо антисептик).
- Провести поверхностное очищение кожи рук, ног и спины.
- Выбрать, нанести и тщательно снять скраб для тела (спина, ноги) (частиц скраба не должно остаться на коже, одежде клиента и мастера, на кушетке и на полу у рабочего места).
- Провести косметический массаж тела (спина, ноги, руки).
- Продемонстрировать различные массажные движения (не менее 5 видов массажных приемов: поглаживание, растирание, разминание, ударные приемы, вибрация).
- Выполнить массаж в правильном ритме и темпе; подобрать интенсивность воздействия и диапазон движений с учетом потребностей клиента.
- Выбрать, нанести, выдержать под пленкой и снять маску для тела (обертывание) (спина, ноги).
- Заполнить процедурную карту и подписать ее.
- Подобрать и нанести средство для завершающего ухода за телом.
- Обезжирить стопы клиента.
- Предложить клиенту стакан воды.
- Проводить клиента.
- Поддерживать рабочее место в порядке и чистоте.
- Соблюдать эргономику.
- Выполнить уборку рабочего места.

#### **Шугаринг предплечий:**

- Знание и понимание технологии шугаринга (сахарной депиляции).
- Подготовить рабочее место.
- Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком; проводить процедуру в перчатках.
- Выбрать нужное количество материала.
- Подготовить и разогреть в руках сахарную пасту.
- Выполнить процедуру с соблюдением санитарно-гигиенических требований и требований техники безопасности.
- Удалять пасту в правильном направлении.
- Натягивать и фиксировать кожу, чтобы свести к минимуму возможные травмы и дискомфорт клиента.
- Нанести специальное средство после удаления волос.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

#### **Депиляция волос теплым воском на голених:**

- Подготовить рабочее место.
- Провести санитарную обработку рабочих поверхностей.
- Соблюдать асептику и антисептику в ходе всей процедуры; обрабатывать руки антисептиком в начале и, при необходимости, в процессе процедуры; проводить процедуру в перчатках.
- Подготовить, протестировать, нанести и снять воск согласно инструкции и потребностям клиента.
- Выполнять процедуру с соблюдением санитарно-гигиенических требований и требований техники безопасности.
- Наносить и снимать воск, сводя к минимуму возможные травмы кожи.

- Фиксировать кожу, чтобы свести к минимуму возможные травмы и дискомфорт клиента.
- Проверять температуру воска перед нанесением.
- Качественно удалить остатки воска с поверхности кожи.
- Удалить отдельные оставшиеся волоски пинцетом.
- Нанести специальное средство после воска.
- Привести рабочее место в порядок по завершении процедуры.

#### **Уход за телом с применением скраба, маски и массажа рук и ног:**

1. Подготовка рабочего места, санитарно – гигиеническая обработка, накрытие столика.
2. Знакомство с клиентом и краткий опрос.
3. Подготовка клиента к процедуре и его размещение на кушетке.
4. Обработка рук участника и стоп клиента в соответствии с санитарно – гигиеническими требованиями.
5. Выбор плана построения массажа в соответствии с индивидуальным заданием.
6. Соблюдение техники массажных приемов и их последовательности.
7. Проведение классического массажа спины и нижних конечностей.
8. Проведение скрабирования на спине и удаление скраба.
9. Сохранение достоинства клиента в течение всей процедуры.
10. Обертывание. согласно протокола процедуры, с экспонированием под пленкой.
11. Подача питья клиенту и дополнительное укрывание его с целью создания теплового эффекта.
12. Снятие пленки и очищение тела от остатков средств обертывания.
13. Нанесение крема на спину и ноги клиента.
14. Приведение рабочего места в порядок.

#### **Эпиляция теплым воском на голених и горячим воском в подмышечных впадинах:**

1. Подготовка рабочего места к проведению процедуры, обработка в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, накрытие столика.
2. Знакомства с клиентом, краткий опрос.
3. Растапливание восков, поддержание нужной температуры.
4. Обработка рук участника, надевание перчаток.
5. Оптимальное размещение клиента для проведения процедуры.
6. Определение областей кожи / направления роста волос, где необходима эпиляция.
7. Обработка областей эпиляции очищающим лосьоном, предназначенным для использования перед эпиляцией.
8. Правильное натяжение и удержание кожи в зоне эпиляции.
9. Нанесение воска тонким ровным слоем в направлении роста волос.
10. Снятие воска бумажной полоской без травматизации кожи.
11. Удаление остатков теплого воска.
12. Удаление оставшихся волос пинцетом.
13. Послеэпиляционная обработка зоны увлажняющим и охлаждающим средством.
14. Оптимальное размещение клиента для проведения процедуры.
15. Правильное натяжение и удержание кожи в подмышечных областях.
16. Температурный контроль горячего воска.
17. Правильность нанесения и снятия горячего воска согласно протоколу.
18. Удаление остатков горячего воска.
19. Удаление оставшихся волос пинцетом.
20. Послеэпиляционная обработка подмышечных областей.

21. Соблюдение санитарно-гигиенических требований в течение всей процедуры.
22. Наведение порядка на рабочем месте.