

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ВГУЭС
Протокол от 31.03.2022 г. № 5

Ректор



Т. В. Терентьева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

Направление **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль) **Физическая реабилитация**

Форма обучения очная

Кафедра *Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы*

Квалификация	Срок обучения, лет
<i>Бакалавр</i>	4

Год первого набора на ОПОП 2021

Образовательный стандарт 942

19.09.2017

Примечание: фактические сроки начала и окончания семестров, проведения текущих и промежуточных аттестаций, практик, ГИА, каникул, лабораторно-экзаменационных сессий (для студентов неочных форм обучения) определяются в календарном учебном графике на конкретный учебный год. В целях повышения эффективности образовательного процесса в календарном учебном графике на конкретный учебный год может предусматриваться совмещение различных видов учебной деятельности (параллельное проведение практик, практик и теоретического обучения и т.п.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для студентов набора 2022 года

Направление **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль) **Физическая реабилитация**

Очная форма обучения

Выпускающая кафедра - Кафедра ФОСР

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Блок 1 Дисциплины (модули)																								
Обязательная часть																								
Иностранный язык модуль 1	Б.1.Б.01	1	39293	МКП	3	108	73			72	1		35		15	20			3					
Иностранный язык модуль 2	Б.1.Б.02	2	39294	МКП	3	108	73			72	1		35		15	20			3					
Иностранный язык модуль 3	Б.1.Б.03	3	39295	МКП	3	108	37			36	1		71		10	61			Э					
История (история России, всеобщая история)	Б.1.Б.04	1	39289	ТИРЗП	4	144	73	36	36		1		71			71			Э					
Философия	Б.1.Б.05	5	39287	ФЮП	4	144	73	36	36		1		71			71			Э					
Безопасность жизнедеятельности	Б.1.Б.06	6	39297	ТГРБ	3	108	55	36	18		1		53			53			Э					
Физическая культура и спорт	Б.1.Б.07	2	39296	ФОСР	2	72	19	18			1		53			53			3					
Межкультурная коммуникация	Б.1.Б.08	3	39291	РЯЗ	2	72	37	18	18		1		35			35			3					
Русский язык в деловом общении	Б.1.Б.09	1	39292	РЯЗ	2	72	37		36		1		35			35			3					
Социальная психология	Б.1.Б.10	2	39288	ФЮП	2	72	37	18	18		1		35			35			3					
Правоведение	Б.1.Б.11	4	39290	ТИРЗП	3	108	55	36	18		1		53			53			3					
Основы экономики	Б.1.Б.12	2	44592	ЭУ	2	72	37	18	18		1		35			35			3					
Информатика модуль 1 (Основы информационных технологий)	Б.1.Б.13	1	39298	ИТС	3	108	55	18		36	1		53			53			Э					
Информатика модуль 2 (Информационно-коммуникационные технологии)	Б.1.Б.14	2	39299	ИТС	2	72	37	18		18	1		35			35			3					
Проектная деятельность	Б.1.Б.15	2	39300	ЦПО	2	72	37	18	18		1		35			35			3					
Биохимия человека	Б.1.Б.16	1	44908	ФОСР	3	108	55	18	36		1		53			53			3					
Педагогика физической культуры и спорта	Б.1.Б.17	3	44910	ФОСР	3	108	55	18	36		1		53			53			3					
Общая патология и тератология	Б.1.Б.18	1	44925	ФОСР	4	144	55	18	36		1		89			89			Э					
Общая патология и тератология	Б.1.Б.18	2	44926	ФОСР	4	144	55	18	36		1		89			89			Э					
Физиология человека	Б.1.Б.19	3	44912	ФОСР	4	144	55	18	36		1		89			89			Э					
Физиология человека	Б.1.Б.19	4	44913	ФОСР	3	108	55	18	36		1		53			53			Э					
Основы адаптивной физической культуры	Б.1.Б.20	4	40525	ФОСР	3	108	37	18	18		1		71			71			3					
Гигиена физической культуры	Б.1.Б.21	5	44923	ФОСР	3	108	37	18	18		1		71			71			3					
Основы возрастной анатомии и физиологии	Б.1.Б.22	2	40519	ФОСР	4	144	73	36	36		1		71			71			Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.23	1	40496	ФОСР	4	144	73	18	54		1		71			71			Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.23	2	40498	ФОСР	4	144	73	18	54		1		71			71			Э					
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.23	3	40499	ФОСР	5	180	73	18	54		1		107			107			Э					

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА		
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР												
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.23	4	40500	ФОСР	4	144		73	18	54		1		71			71		Э						
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.23	5	44918	ФОСР	5	180		73	18	54		1		107			107		Э						
Теория, методика и практика базовых видов спорта	Б.1.Б.23	6	40503	ФОСР	4	144		73	18	54		1		71			71		Э						
Антидопинговое обеспечение	Б.1.Б.24	7	44919	ФОСР	3	108		33	16	16		1		75			75			3					
Теория и методика физической культуры	Б.1.Б.25	3	40521	ФОСР	5	180		73	36	36		1		107			107		Э						
Частные методики адаптивной физической культуры	Б.1.Б.26	5	41320	ФОСР	3	108		55	18	36		1		53			53			3					
Частные методики адаптивной физической культуры	Б.1.Б.26	6	41321	ФОСР	4	144		73	36	36		1		71			71		Э						
Комплексная реабилитация больных и инвалидов	Б.1.Б.27	7	44932	ФОСР	6	216		49	16	32		1		167			167		Э						
Курсовое проектирование	Б.1.Б.28	6	44936	ФОСР	4	144		5				1	4	139	139										
Специальная педагогика и психология	Б.1.Б.29	4	48195	ФОСР	4	144		55	18	36		1		89			89		Э						
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей)					126	4536	0	1993	698	1020	234	37	4	2543	139	40	2364	0	20	16	1	0	0	0	0
Элективные дисциплины (модули)																									
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту																									
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	1	39886	ФОСР		65		55		54		1		10			10			3					
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	2	39887	ФОСР		67		55		54		1		12			12			3					
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	3	39888	ФОСР		49		37		36		1		12			12			3					
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	4	39889	ФОСР		49		37		36		1		12			12			3					
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	5	39890	ФОСР		49		37		36		1		12			12			3					
Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	Б.1.ФК.01	6	39891	ФОСР		49		37		36		1		12			12			3					
Итого по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту					0	328	0	258	0	252	0	6	0	70	0	0	70	0	0	6	0	0	0	0	0
Итого по обязательной части без элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту					126	4536	0	1993	698	1020	234	37	4	2543	139	40	2364	0	20	16	1	0	0	0	0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																									
Этика и деонтология в профессиональной деятельности	Б.1.В.01	1	44927	ФОСР	3	108		55	18	36		1		53			53		Э						
Частная патология	Б.1.В.02	3	44924	ФОСР	3	108		55	18	36		1		53			53			3					
Физическая реабилитация	Б.1.В.03	4	44928	ФОСР	4	144		55	18	36		1		89			89		Э						

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА	
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР											
Физическая реабилитация	Б.1.В.03	5	44929	ФОСР	3	108		55	18	36		1		53			53			3				
Физическая реабилитация	Б.1.В.03	6	44930	ФОСР	4	144		73	36	36		1		71			71			Э				
Лечебная физическая культура	Б.1.В.04	4	32945	ФОСР	4	144		55	18	36		1		89			89			Э				
Лечебная физическая культура	Б.1.В.04	5	32946	ФОСР	3	108		55	18	36		1		53			53			Э				
Массаж	Б.1.В.05	5	44921	ФОСР	3	108		37		36		1		71			71				3			
Лечебное плавание	Б.1.В.06	4	44931	ФОСР	2	72		37	18	18		1		35			35				3			
Организация и методика проведения подвижных игр	Б.1.В.07	2	44916	ФОСР	4	144		55	18	36		1		89			89			Э				
Лечебное питание и диетология	Б.1.В.08	6	44933	ФОСР	3	108		37	18	18		1		71			71				3			
Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Б.1.В.09	5	44934	ФОСР	2	72		37	18	18		1		35			35				3			
Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности	Б.1.В.10	6	44935	ФОСР	2	72		37	18	18		1		35			35				3			
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений, без элективных дисциплин (модулей)					40	1440	0	643	234	396	0	13	0	797	0	0	797	0	6	7	0	0	0	0
Элективные дисциплины (модули)																								
Группа А																								
Мониторинг и оценка эффективности физической реабилитации	Б.1.ДВ.А.01	3	44938	ФОСР	3	108		37	18	18		1		71			71				3			
Оценка двигательной активности лиц с ограниченными возможностями состояния здоровья	Б.1.ДВ.А.02	3	44939	ФОСР	3	108		37	18	18		1		71			71				3			
Итого по группе					3	108	0	37	18	18	0	1	0	71	0	0	71	0	0	1	0	0	0	0
Группа Б																								
Физиотерапия и климатология	Б.1.ДВ.Б.01	6	44940	ФОСР	5	180		55	18	36		1		125			125			Э				
Бальнеолечение	Б.1.ДВ.Б.02	6	44941	ФОСР	5	180		55	18	36		1		125			125			Э				
Итого по группе					5	180	0	55	18	36	0	1	0	125	0	0	125	0	1	0	0	0	0	0
Группа В																								
Врачебный контроль в физической культуре	Б.1.ДВ.В.01	7	40545	ФОСР	3	108		33	16	16		1		75			75				3			
Мониторинг физического состояния человека	Б.1.ДВ.В.02	7	40546	ФОСР	3	108		33	16	16		1		75			75				3			
Итого по группе					3	108	0	33	16	16	0	1	0	75	0	0	75	0	0	1	0	0	0	0
Итого по Элективным дисциплинам (модулям)					11	396	0	125	52	70	0	3	0	271	0	0	271	0	1	2	0	0	0	0
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					51	1836	0	768	286	466	0	16	0	1068	0	0	1068	0	7	9	0	0	0	0
Итого по блоку					177	6372	0	2761	984	1486	234	53	4	3611	139	40	3432	0	27	25	1	0	0	0
Блок 2 Практика																								
Обязательная часть																								
Вид практики: Учебная практика																								
Тип практики: практика по получению навыков исследовательской работы																								
Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	Б.2.Б.У.01	2	44610	ФОСР	3	108	3	2		1		1					106							ЗП
Тип практики: практика по формированию навыков социального взаимодействия																								
Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	Б.2.Б.У.02	2	44641	ФОСР	2	72	2	2		1		1					70							ЗПб
Вид практики: Производственная практика																								

Наименование дисциплины, практики	Индекс	Се- ме- стр	Идент. номер	Кафедра	Трудоемкость			Объем контактной работы, ак. час.					Объем СРС, ак. час.				Объем работы в иных формах, ак. час	Форма промежуточной аттестации					ГИА		
					з.е.	ак. час.	нед.	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная		Всего	КП	Контр		Проча я СРС	Экз	Зач	Курс	Контр		Защита практ., НИР	
									Лек	Прак	Лаб	ПА/ ГИА	КСР												
Тип практики: педагогическая практика																									
Производственная педагогическая практика	Б.2.Б.П.01	6	44944	ФОСР	5	180	5	2		1		1							178					ЗП	
Тип практики: преддипломная практика																									
Производственная преддипломная практика	Б.2.Б.П.02	8	44947	ФОСР	30	1080	20	2		1		1							1078					ЗП	
Итого по обязательной части					40	1440	30	8	0	4	0	4	0	0	0	0	0	0	1432	0	0	0	0	4	0
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																									
Вид практики: Учебная практика																									
Тип практики: ознакомительная практика																									
Учебная ознакомительная практика	Б.2.В.У.01	4	44942	ФОСР	5	180	5	2		1		1							178					ЗП	
Вид практики: Производственная практика																									
Тип практики: профессионально-ориентированная практика																									
Производственная профессионально-ориентированная практика	Б.2.В.П.01	7	44945	ФОСР	12	432	8	2		1		1							430					ЗП	
Итого по части, формируемой участниками образовательных отношений					17	612	13	4	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	608	0	0	0	0	2	0
Итого по блоку					57	2052	43	12	0	6	0	6	0	0	0	0	0	0	2040	0	0	0	0	6	0
Блок 3 Государственная итоговая аттестация																									
Обязательная часть																									
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б.3.01	8	44950	ФОСР	6	216	4	1				1						215						ЗВР	
Итого по обязательной части					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	0	0	1
Итого по блоку					6	216	4	1	0	0	0	1	0	215	0	0	215	0	0	0	0	0	0	1	
ИТОГО по ОПОП					240	8640	47	2774	984	1492	234	60	4	3826	139	40	3647	2040	27	25	1	0	6	1	
Факультативные дисциплины (модули)																									
Лечебный массаж	Ф.01	5	44952	ФОСР	2	72		37		36		1						35							
Outdoor-индустрии	Ф.02	2	40543	ФОСР	3	108		37	18	18		1						71							
Итого по факультативным дисциплинам (модулям)					5	180	0	74	18	54	0	2	0	106	0	0	106	0	0	2	0	0	0	0	

Примечание: 1 з.е. эквивалентна 27 астрономическим часам, что соответствует 36 академическим часам (продолжительность академического часа 45 минут).

Соответствие компетенций блокам и дисциплинам учебного плана

подготовки бакалавров по направлению **49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль) **Физическая реабилитация**

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций													
		ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ОПК-7	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-10	ОПК-11	ОПК-12	ОПК-13	
Б1	Блок 1 Дисциплины (модули)	ОПК-14	ОПК-15	ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	УК-1	УК-2	УК-3	УК-4	УК-5	УК-6	УК-7	УК-8	
		УК-9	УК-10												
Б.1.Б.01	Иностранный язык модуль 1	УК-4													
Б.1.Б.02	Иностранный язык модуль 2	УК-4													
Б.1.Б.03	Иностранный язык модуль 3	УК-4													
Б.1.Б.04	История (история России, всеобщая история)	УК-5													
Б.1.Б.05	Философия	УК-1	УК-5												
Б.1.Б.06	Безопасность жизнедеятельности	УК-8													
Б.1.Б.07	Физическая культура и спорт	УК-7													
Б.1.Б.08	Межкультурная коммуникация	УК-5													
Б.1.Б.09	Русский язык в деловом общении	УК-4													
Б.1.Б.10	Социальная психология	УК-3	УК-6												
Б.1.Б.11	Правоведение	УК-2	УК-10												
Б.1.Б.12	Основы экономики	УК-9													
Б.1.Б.13	Информатика модуль 1 (Основы информационных технологий)	ОПК-16	УК-1												
Б.1.Б.14	Информатика модуль 2 (Информационно-коммуникационные технологии)	ОПК-16	УК-1												
Б.1.Б.15	Проектная деятельность	УК-2	УК-3												
Б.1.Б.16	Биохимия человека	ОПК-11													
Б.1.Б.17	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-3	ОПК-5												
Б.1.Б.18	Общая патология и тератология	ОПК-8													
Б.1.Б.19	Физиология человека	ОПК-4	ОПК-7												
Б.1.Б.20	Основы адаптивной физической культуры	ОПК-2	ОПК-7	ОПК-10											
Б.1.Б.21	Гигиена физической культуры	ОПК-14													
Б.1.Б.22	Основы возрастной анатомии и физиологии	ОПК-13													
Б.1.Б.23	Теория, методика и практика базовых видов спорта	ОПК-1	ОПК-13												
Б.1.Б.24	Антидопинговое обеспечение	ОПК-11	ОПК-15												
Б.1.Б.25	Теория и методика физической культуры	ОПК-13	ОПК-15												
Б.1.Б.26	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-3	ОПК-9	ОПК-15											
Б.1.Б.27	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	ОПК-8	ОПК-9	ОПК-15											
Б.1.Б.28	Курсовое проектирование	ОПК-12													
Б.1.Б.29	Специальная педагогика и психология	ОПК-6	ОПК-7												
Б.1.ФК.01	Прикладная физическая культура и спорт (виды спорта по выбору студента: Легкая атлетика, Плавание, Гимнастика, Спортивные игры)	УК-7													
Б.1.В.01	Этика и деонтология в профессиональной деятельности	ПКВ-1													
Б.1.В.02	Частная патология	ПКВ-1													
Б.1.В.03	Физическая реабилитация	ПКВ-1													
Б.1.В.04	Лечебная физическая культура	ПКВ-1													
Б.1.В.05	Массаж	ПКВ-1													
Б.1.В.06	Лечебное плавание	ПКВ-1													
Б.1.В.07	Организация и методика проведения подвижных игр	ПКВ-1													
Б.1.В.08	Лечебное питание и диетология	ПКВ-1													

Индекс дисциплины	Название дисциплины	Коды компетенций											
Б.1.В.09	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	ПКВ-2											
Б.1.В.10	Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности	ПКВ-1											
Б.1.ДВ.А.01	Мониторинг и оценка эффективности физической реабилитации	ПКВ-2											
Б.1.ДВ.А.02	Оценка двигательной активности лиц с ограниченными возможностями состояния здоровья	ПКВ-2											
Б.1.ДВ.Б.01	Физиотерапия и климатология	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б.1.ДВ.Б.02	Бальнеолечение	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б.1.ДВ.В.01	Врачебный контроль в физической культуре	ПКВ-2											
Б.1.ДВ.В.02	Мониторинг физического состояния человека	ПКВ-2											
Б2	Блок 2 Практика	ОПК-3	ОПК-10	ОПК-12	ОПК-13	ПКВ-1	ПКВ-2	УК-1	УК-3				
Б.2.Б.П.01	Производственная педагогическая практика	ОПК-3	ОПК-10	ОПК-13									
Б.2.Б.П.02	Производственная преддипломная практика	ОПК-12											
Б.2.Б.У.01	Учебная практика по получению навыков исследовательской работы	УК-1											
Б.2.Б.У.02	Учебная практика по формированию навыков социального взаимодействия	УК-3											
Б.2.В.П.01	Производственная профессионально-ориентированная практика	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б.2.В.У.01	Учебная ознакомительная практика	ПКВ-1	ПКВ-2										
Б3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация	ОПК-1 - ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	УК-1 - УК-10								
Б.3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1 - ОПК-16	ПКВ-1	ПКВ-2	УК-1 - УК-10								
Ф	Факультативные дисциплины (модули)	ПКВ-1											
Ф.01	Лечебный массаж	ПКВ-1											
Ф.02	Outdoor-индустрии	ПКВ-1											