

Учебно-методическое издание

Валентина Васильевна Пономаренко

**МЕТОДИКА САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Учебно-методическая разработка

Редактор Л.И. Александрова
Корректор Л.З. Анипко
Компьютерная верстка Ю.Э. Сафоновой

Лицензия на издательскую деятельность ИД № 03816 от 22.01.2001

01102

Подписано в печать 25.12.2001. Формат 60×84/16.
Бумага типографская. Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,0. Уч.-изд. л. 2,2.
Тираж 100 экз. Заказ

Издательство Владивостокского государственного университета
экономики и сервиса

690600, Владивосток, ул. Гоголя, 41

Отпечатано в лаборатории множительной техники ВГУЭС
690600, Владивосток, ул. Державина, 57