

Методические рекомендации соответствуют программе курса, а также требованиям образовательного стандарта России к учебной дисциплине «Физическая культура».

Даны рекомендации по выполнению физических упражнений в зависимости от профессиональной деятельности человека.

Автор: Г.А. Могильченко, ст. преподаватель каф. физвоспитания