

ББК 53.541

Учебно-методическая разработка составлена в соответствии с программой курса, а также требованиями образовательного стандарта России к учебной дисциплине «Физическое воспитание».

Предназначена для студентов ВГУЭС.

Составитель: М.Г. Моргачёва, ст. преп. каф. физвоспитания ВГУЭС

ББК 53.541

© Издательство Владивостокского  
государственного университета  
экономики и сервиса, 2002